



HYVÄN OLON LAUANTAI

Voimaannuttava miniretriitti lumoavassa Nuuksiossa, viehättävän Hotelli Nuuksion miljöössä.

Päivä alkaa lauantaiaamuna klo 8.30 yhteisellä aamupalalla ja päättyy klo 16 päivän tunnelmien jakamiseen. Ohjelmassa on rauhoittava ayurvedinen päähieronta-workshop, rentouttava GroundingYin-jooگاهoito sekä maittavat Hotelli Nuuksion aamupala- lounas ja iltapäiväherkut.

Varmista paikkasi ja ilmoittaudu mukaan viimeistään 17.1.-19.

Tervetuloa! Odotamme kohtaamistasi lämmöllä.

Aino & Marjukka



Hyvän olon lauantai hotelli Nuuksio 9.2.-19

- Ayurvedinen päähieronta-workshop
- Rauhoittava GroundingYin-jooگاه
- Hotellin aamupala, lounas runsaasta buffet-pöydästä ja kahvitorin herkut iltapäivällä
- Ohjelma ja ateriat 130€ (sis. alv)
- Early bird -hinta 13.1. -19 asti: 119€ (sis. alv)

OTA YHTEYTTÄ:

Aino Yoga
ainoyogapilates@gmail.com
050 348 5620
www.ainoyoga.com

Yoga Marjukka
yogamarjukka@gmail.com
044 5555 839